

PRIMO ANNUNCIO

Incontrare i genitori in cerchio. I gruppi di sostegno per la paternità nella comunità

21-22 maggio 2026

organizzato da

ISTITUTO SUPERIORE DI SANITÀ

Centro Nazionale per la Prevenzione delle Malattie e la Promozione della Salute

Rilevanza

La transizione alla genitorialità rappresenta una fase cruciale del ciclo di vita individuale e familiare, caratterizzata da profondi cambiamenti psicologici, relazionali e sociali. In particolare, nei primi anni di vita del/della bambino/a tali trasformazioni richiedono un adeguato sostegno alle competenze genitoriali e alle risorse delle famiglie. In questo contesto, assume particolare rilevanza il tema della paternità e del coinvolgimento dei padri nei processi di cura e relazione con i/le figli/e. Nonostante i cambiamenti culturali degli ultimi decenni, la distribuzione delle responsabilità di cura e del lavoro domestico continua a essere fortemente influenzata da modelli di genere che spesso attribuiscono alle madri la responsabilità principale della cura, limitando il pieno coinvolgimento dei padri nella vita familiare. Tali asimmetrie possono incidere sul benessere delle famiglie, sulla qualità delle relazioni di coppia e sulle opportunità di sviluppo dei/delle bambini/e. La promozione di una paternità consapevole, partecipata e responsiva rappresenta pertanto un elemento chiave delle politiche di promozione della salute e del benessere familiare. In questo scenario, i gruppi di condivisione tra pari costituiscono strumenti particolarmente efficaci per favorire il confronto tra genitori, l'elaborazione dei vissuti legati alla genitorialità e la costruzione di nuove modalità relazionali fondate su rispetto, corresponsabilità e sostegno reciproco. Attraverso la facilitazione di processi di gruppo è possibile creare spazi di ascolto e riflessione che consentano ai genitori di interrogarsi sui modelli di genere interiorizzati, condividere esperienze e difficoltà e sviluppare maggiore consapevolezza del proprio ruolo genitoriale.

Scopo e obiettivi

Il corso si propone di fornire ai/alle partecipanti conoscenze teoriche e strumenti metodologici utili alla facilitazione di gruppi e cerchi di condivisione tra genitori, con particolare attenzione alla promozione di una paternità attiva e consapevole, al sostegno delle competenze genitoriali e alla valorizzazione delle risorse individuali e comunitarie nei primi anni di vita dei/delle bambini/e.

Obiettivi specifici

Al termine del corso i/le partecipanti saranno in grado di:

1. riconoscere i principali cambiamenti psicologici, relazionali e sociali associati alla transizione alla genitorialità, con particolare attenzione all'esperienza della paternità;
2. comprendere il ruolo dei modelli culturali e delle dinamiche di genere nella costruzione dei ruoli genitoriali e nella distribuzione delle responsabilità di cura;
3. descrivere caratteristiche, funzioni e potenzialità dei gruppi di condivisione e dei cerchi nel sostegno alla genitorialità e alla partecipazione dei padri;
4. applicare i principi di base della facilitazione dei gruppi e dei cerchi di condivisione tra pari, promuovendo ascolto attivo, partecipazione e confronto tra genitori;
5. favorire processi di empowerment dei genitori e la costruzione di contesti relazionali basati su corresponsabilità, rispetto reciproco e sostegno tra pari.

Metodo didattico o di lavoro

lezioni frontali, esercitazioni di gruppo.

**Responsabile Scientifica dell'evento**

Angela Giusti, Centro Nazionale per la Prevenzione delle Malattie e la Promozione della Salute -
angela.giusti@iss.it

Segreteria Scientifica (MAX 3 componenti)

Annachiara Di Nolfi, Centro Nazionale per la Prevenzione delle Malattie e la Promozione della Salute -
annachiara.dinolfi@iss.it

Francesca Zambri, Centro Nazionale per la Prevenzione delle Malattie e la Promozione della Salute -
francesca.zambri@iss.it

Vincenza Di Stefano, Centro Nazionale per la Prevenzione delle Malattie e la Promozione della Salute

Segreteria Organizzativa

Paola Luzi, Centro Nazionale per la Prevenzione delle Malattie e la Promozione della Salute -
paola.luzi@iss.it

INFORMAZIONI GENERALI**Sede di svolgimento**

Istituto Superiore di Sanità, Aula Marotta, Viale Castro Laurenziano 10

Persone destinatarie dell'evento e numero massimo di partecipanti

Il corso è rivolto a persone interessate a promuovere e facilitare gruppi di padri dai primi 1000 giorni di vita del/della bambino/a. L'iniziativa si rivolge in particolare a volontari e volontarie di associazioni, ONG e organizzazioni del terzo settore, nonché a professionisti e professioniste dell'ambito socio-sanitario e socio-educativo interessati ad approfondire l'utilizzo dei cerchi di condivisione come strumento di coinvolgimento a sostegno alla genitorialità e promozione del benessere familiare nelle comunità. Qualora il numero delle domande superasse il numero previsto di partecipanti, saranno applicati i seguenti criteri di priorità: volontari, professionisti, potenziale di attivazione di gruppi di padri nel proprio contesto o gruppi già attivi, distribuzione geografica.

Saranno ammessi un massimo di 30 partecipanti.

Crediti formativi ECM

Non previsti.

PER TUTTE LE ALTRE INFORMAZIONI, SI RIMANDA AL PROGRAMMA DELL'EVENTO.